

USTED ES UNA NECESIDAD

Ser una figura paterna es una de las experiencias mas importantes y gratificantes que la vida nos ofrece. Atreves de la creación de espacios seguros y conversaciones importantes, le puede enseñar a sus hijos lo que es una relación saludable y respetosa.

EL PODER DE SU AMOR

Estudios indican que niños que tienen una figura paterna que se comprometa y sea cariñosa:

- Suelen ser menos probable a ser abusados por una pareja de citas
- Tienen más éxito en la escuela
- Tienen una autoestima más alto
- Tienen un nivel de riesgo mas bajo de tener depresión, asma, cáncer, y diabetes
- Tienen en el futuro más oportunidades en sus trabajos o finanzas

*Referencia: La agencia del Censo de Estados Unidos (2021)



Escanee el siguiente código qr para tener acceso a blogs que hablan de temas de paternidad, recursos comunitarios, y mas información acerca de la hombría y la prevención de la violencia



RESILIENCEMI.ORG/MEN-AS-ALLIES

Para más información:
Prevention@ResilienceMI.org

Si usted o alguien que conoce necesita apoyo de: violencia domestica, asalto sexual, o acoso, contacte la línea de 24 horas de Resilience. Resilience apoya los sobrevivientes independientemente de su género, edad, estatus legal, u orientación sexual.

Línea de 24 en Español: 1-800-848-5991

Este proyecto es posible por subsidios de la Fundación Comunitaria del área de Holland/Zeeland y del equipo de TAG (Adolescentes ayudando el crecimiento) de la Fundación comunitaria del Condado de Allegan.



RESILIENCE

ADVOCATES FOR ENDING VIOLENCE™



EL PODER DE FIGURAS PATERNAS QUE SE COMPROMETEN Y SON CARIÑOSOS

Creado por la Colectiva para la virilidad saludable de las orillas del lago en colaboración con Crece condado de Ottawa.



1 en 3

adolescentes experiencia
abuso físico, sexual, o
emocional por una pareja
de citas.



11-17

Estas son las edades en
cuales comienzan las
relaciones abusivas.

81%

de los padres creen que el
abuso en el noviazgo de los
adolescentes no es un
problema o admiten que no
tenían conocimiento.



*Referencia: LovelsRespect.org

LA PREVENCIÓN ES POSIBLE

Comience conversaciones tempranas con su hijo, al igual como modele comportamientos seguros y respetuosos, esto puede marcar la diferencia. ¡Con padres como usted, podemos construir una comunidad más segura para la próxima generación!

ESTRATEGIAS CLAVES PARA LAS FIGURAS PATERNAS

ESTE PRESENTE

¡Pase tiempo de calidad con su hijo y enseñe que le importa! Preguntele preguntas, escuche con propósito, para crear un vínculo inquebrantable.

MUESTRE AFECTO FÍSICO Y EMOCIONAL

Consuélelos si están tristes o tienen miedo y exprese su amor con palabras o acciones.

DIVIÉRTASE Y JUEGUE

Disfrácese, bailen juntos, y sean desordenados. Anímelos a ser creativos y imaginativos y siga su ritmo.

PIDA, OFREZCA, Y ACEPTE AYUDA

Enséñeles como extender la mano si necesitan ayuda. Déjeles saber que siempre está ahí si necesitan apoyo, no importa que.

EXPRESA UN RANGO AMPLIO DE EMOCIÓN

Hable acerca de sus sentimientos y enséñeles como sobrellevar los sentimientos de forma saludable. Llore enfrente de ellos y hable de los sentimientos de orgullo, felicidad, temor, y tristeza.

10

SIGNOS DE UNA RELACIÓN SALUDABLE

1. CONFIANZA
2. HONESTIDAD
3. INDEPENDENCIA
4. RESPETO
5. IGUALDAD
6. AMABILIDAD
7. CONFLICTO SALUDABLE
8. RITMO CÓMODO
9. ACEPTAR RESPONSABILIDAD
10. DIVERTIRSE



*Referencia: JoinOneLove.org