

PAQUETE INFORMATIVO DEL ACOSO

RESILIENCE
ADVOCATES FOR ENDING VIOLENCE™

Para Apoyo gratis y confidencial
24 hours al día en Español: (866) 728-2131
(800) 848-5991

Oficina Central de Holland

411 Butternut Drive, Holland, Michigan 49424

Servicios sin Cita estan disponibles:

Lunes a Viernes de 9AM - 5PM

Oficina Satélite de Allegan

El horario varea, favor de llamar para hacer una cita

151 Brady Street, Allegan, Michigan 49010

Oficina Satélite de Grand Haven

El horario varea, favor de llamar para hacer una cita

1475 Robbins Rd, STE 120, Grand Haven, MI 49417

El acoso le puede suceder a cualquiera independiente de la edad, genero, raza, orientación sexual o estatus económico En este paquete encontrara información y recursos para aprender mas acerca del acoso.

Nadie merece ser acosado.

Definición de Acoso

Que es el Acoso?

El Acoso es un crimen en cual un persona es perseguida o acosada repetidamente y le han insinuado amenazas en cuales teme que le hagan daño o maten.

El acoso es un acto peligroso que muchas veces esta conectado con la violencia doméstica o con la violencia sexual. El perpetrador es muchas veces alguien que la víctima conoce y puede ser un cónyuge, pareja, compañero de trabajo, amigo, miembro de familia, etcetera.

El acoso demuestra una intensificación de violencia en casos de violencia doméstica. Esto sucede porque los perpetradores de acoso usan este comportamiento para mantener un sentido de control sobre sus víctimas. Al sentir que otras formas de control están fallando acosan a la víctima para ejercer su poder de otra forma.

Identificación de Responsabilidad:

Mito: Una persona comúnmente es acosada por un persona desconocida a el o ella.
Realidad: La mayoría de los perpetradores suelen ser pareja íntima de la víctima (el 44% de las víctimas son masculinas, 61% de las víctimas son femeninas). Sin embargo, hay un largo número de casos en cual el perpetrador es un conocido de la víctima (el 32% de las víctimas son masculinas, y 25% de las víctimas son femeninas). En base a la información presentada esto demuestra que la mayoría de las víctimas conocen a el perpetrador que los acosa.

Mito: El acoso no es peligroso. Si uno lo ignora con el tiempo desaparece
Realidad: el 76% de los femicidios por parejas íntimas fueron precedidos por acoso antes de terminar en asesinato. Debido a la persistencia de los que acosan son difíciles de parar y muchas de sus víctimas padecen de efectos duraderos y dañinos como el trastorno por estrés postraumático.

Otros Términos

Acoso Cibernético: Por medio de la internet una víctima es acosada o hostigada. Esto incluye que crean perfiles falsos con el nombre de la víctima o con un nombre falso, monitorean el uso de internet o locación, o publican falsa información, etc.

Acoso Telefónico:

Por medio del teléfono le mandan mensajes de texto o le hacen múltiples llamadas no deseadas ha cualquier hora del día. Estas comunicaciones pueden incluir mensajes de manipulación, contenido explícito, amenazas, etc.

Acoso Físico: Físicamente la víctima es acosada en todas partes (especialmente en su casa o en un lugar público como tienda o banco, etc.)

Puede haber instancias de: vandalismo a la propiedad de la víctima, que le dejen obsequios no deseados a la víctima, o que haya ataques físicos hacia la víctima, etc.

Siente...

Temor.

¿Qué aparece en su lugar de trabajo sin explicación?

¿Qué aparece en su casa sin explicación?

¿Qué niega que está acosándole o que es su culpa?

¿Qué le manda mensajes o le hace llamadas múltiples no deseadas?

¿Qué monitorea su uso de tecnología?

¿Qué rastrea su ubicación?

¿Qué lo hacen pensar que está perdiendo la cordura?

¿Qué le dejan obsequios no deseados para que los encuentre?

¿Hace amenazas de dañar su mascota, niños o familia?

Las estadísticas

1 de cada 6 mujeres y 1 de cada 17 hombres han experimentado acoso en durante su vida.

Obstáculos para comunidades marginadas

¿Qué es una comunidad marginada?

Personas que pertenecen a un grupo o comunidad que no son aceptados en un grupo mas grande de la población debido a que tiene diferencias de valores, costumbres, y creencias. Frecuentemente miembros de las comunidades marginadas son aislados y no están suficientemente representados. Esto causa que enfrenten mas obstáculos para llegar a su potencial o recibir servicios de violencia domestica o asalto sexual.

Ejemplos de comunidades marginadas

- Inmigrantes,refugiados,migrantes
- Mujeres y niñas
- sobrevivientes de tráfico de personas
- Individuos con trastornos mentales
- LGBTQA+
- Personas de diferente religiones
- Los discapacitados
- Presidarios
- Personas de diferentes razas
- Personas de diferentes etnicidades
- Personas de la tercera edad
- Personas de bajo ingreso y mas

¿Que obstáculos o preocupaciones enfrentan los que buscan ayuda debido al acoso?

- Inacción, hostilidad, y desdeñosidad de la policía: el temor que la policía no le creara o que lo culparan por ser acosado, o que al involucrar a la policía esto escale el nivel de acoso.
- Perjuicio policial: la desigualdad que ciertos grupos de personas experimental al interactuar con la policía o cuando se trata de reportar el acoso.
- Consecuencias o miedo al reportar: el temor de que al reportar a la policía esto cause pérdida de casa o ingresos, problemas con inmigración o que la persona que reporte sea arrestada.
- Identidad Cultural/hierarchia: una alta identificación personal con la estructura familiar o rol de género.
- Preocupación sobre la competencia cultural: los sobrevivientes de acoso pueden sentir miedo de que serán comprendidos en el contexto de su cultura por proveedores de servicio o de abogados de acoso.
- Estereotipos: la preocupación que los estereotipos de el grupo al cual uno pertenece sean confirmados por el comportamiento o al reportar.



¿Qué significa esto para los sobrevivientes?



Debido a estas barreras, los sobrevivientes son MENOS probables de pedir ayuda. Experimentado prejuicio y discriminación en base a su identidad puede causar sentimientos de soledad, ser malentendido, subestimado, o percibido como si no fuera un ser humano.

Plan de Seguridad

Un plan de seguridad es necesario y paso importante para alguien que esta pasando por acoso. Un plan puede usarse mientras que esta pasando por el acoso. Su seguridad es la prioridad numero uno. Quizas no tengamos control sobre los acosadores, pero tenemos una elección de como respondemos a ellos y como manternernos a salvo.

Abajo encontrara una lista de sugerencias de seguridad la sugerencias no garantizan su seguridad pero pueden mejorar su seguridad en esta situacion.

Seguridad Personal durante el acoso

- Ponga atención a detalles tales como: la apariencia física del acosador que clase de carro maneja, la placa del carro.
- Mantenga registros de los mensajes de texto, llamadas, correos electrónicos, mensajes directos o otros artículos como evidencia.
- Tome notas de momentos que la han acosado lo mas pronto posible después del incidente para que pueda acordarse de la mayor parte de los detalles.
- No trate de enteractuar con el acosador para evitar que su comportamiento escale, no acepte encontrarse o hablar con el acosador.
- No conteste un teléfono que sea desconocido o que haya bloqueado déjelo que vaya directo al buzón de voz
- Si es posible grabe el audio de las llamadas contestadas
- No responda a llamadas, textos, o cartas, especialmente si son persistentes en tratar de contactarle por cualquier avenida.
- Identifique el uso y nivel de fuerza del acosador para que pueda evaluar el peligro que representa.
- Identifique áreas seguras de su casa en donde no se encuentran armas y hay una forma de escapar. Si el acoso ocurre , trate de moverse a estas áreas.
- No corra hacia los niños debido a que el acosador también los puede dañar.
- Si la violencia no es inevitable, trate de hacerse un blanco lo mas pequeño posible; lanzase en una esquina y protege su cabeza entrelazando sus dedos
- Déjele saber a personas de confianza como amigos, vecinos, o colegas de su situación y desarrolle un plan o señales para pedir ayuda visualmente.
- Teach your children how to get help. Instruct them not to get involved in the stalking. Plan a code word to signal to them that they should get help or leave the house.
- Enséñele a sus hijos como pedir ayuda. Instruyeles ha no involucrarse en situaciones de acoso. Planee en tener una palabra secreta y enseñarles a sus hijos como responder ya que la palabra les puede indicar si deberían de pedir ayuda o irse de la casa.
- Mantenga armas como pistolas o cuchillos afuera del alcance y inaccessible si es posible.

Recursos en la Comunidad

Si, se encuentra en peligro inmediatamente llame al 911.

Departamento de Policía o Alguacil – No-Emergencia:

Despacho Central del Condado de Allegan: (269) 673-3899

Despacho Central del Condado de Ottawa : (800) 249-0911

Departamento de Policía de Holland: (616) 355-1100

Policía de la ciudad de Allegan: (269) 673-5170

Alguacil del condado de Allegan County: (269) 673-0510

Servicios Legales:

Línea de servicios legales del Oeste de Michigan (Western MI Legal Services)

Hotline: (888) 783-8190

Oficina del fiscal del condado de Allegan: (269) 673-0280

Asistente de apoyo para el condado de Allegan: (269) 673-4831 X2

Oficina del Fiscal del condado de Ottawa: (616) 846-8215

Corte de Circuito del condado de Ottawa: (616) 846-8320

Coordinador de derechos de la Víctima (Ottawa): (616) 846-8368

Oficial de intervención de violencia (Holland): (616) 355-4340

Información y Referencias:

211 del Condado de Ottawa: Marque 211 o (888) 353-6717

First Call of Allegan County: (269) 686-2100

Otros Recursos:

Gateway Mission (para los que están desamparados): (616) 396-2200

Sylvia's Place (servicios de violencia doméstica): (269) 673-8700

Servicios de consejería de West Shore: (616) 355-3000

Línea de violencia doméstica nacional: 1-800-799-7233