

Únase para Empoderar a los Sobrevivientes de Violencia Doméstica o Asalto Sexual en Nuestra Comunidad

¿CÓMO PUEDO AYUDAR?

Sea Voluntario

Ofrecemos una variedad de oportunidades para voluntarios, ya sea que prefiera apoyar directamente a los sobrevivientes o si gusta contribuir a las operaciones de la agencia.

Para más información visite: ResilienceMI.org/volunteer

Si Prefiere Donar

Para cambiar vidas y fomentar la resiliencia en nuestra comunidad.



Done en línea en ResilienceMI.org/donate o escaneando este código QR:

Para Empresas

Oficina del Programa de Holland
411 Butternut Dr., Holland, MI 49424
Línea de Negocio: 616-392-2829

La misión de Resilience es responder, reducir y prevenir la violencia doméstica y sexual en los condados de Ottawa y Allegan.

RESILIENCE

ADVOCATES FOR ENDING VIOLENCE™



Línea de Ayuda las 24 Horas en Español:

1-866-728-2131 o en Inglés 1-800-848-5991

Asistencia Multilingüe Disponible

Asistencia sin Cita Disponible

de Lunes a Viernes de 9AM-5PM

411 Butternut Dr., Holland, MI 49424

RESILIENCE
ADVOCATES FOR ENDING VIOLENCE™

**ESPACIO SEGURO
PARA TODOS**

Apoyamos la Resiliencia de los Supervivientes y Abogamos por la Prevención

PARA VÍCTIMAS Y SUPERVIVIENTES

Los Servicios Son Gratuitos y Confidenciales

Ayuda para la Violencia Doméstica y Sexual

Nuestros servicios ampliamente incluyen: apoyo individual e información, referencias a recursos comunitarios, un albergue de emergencia seguro y un programa para apoyar los costos de vivienda.

Exámenes de Agresión Sexual se Brindan 24 Horas los 7 Días de la Semana

Nuestro equipo dedicado provee exámenes médicos gratuitos, atención continua, apoyo individual y terapia para sanar si así lo desea.

Apoyo Legal y Planificación de Seguridad

Nuestro personal ayuda a desarrollar una estrategia personalizada para minimizar riesgos. Le ofrecen ayuda para: prepararse para el proceso de corte, asistirle en la tramitación de órdenes de protección personal, ayudarle a saber cómo navegar el sistema legal y educarle sobre los derechos de las víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica, agresión sexual y acecho.

Terapia para Adultos y Niños

Los terapeutas trabajan con sobrevivientes adultos y adolescentes de violencia doméstica y sexual utilizando intervenciones apropiadas para la edad de los niños que son afectados por la violencia doméstica. Nuestro objetivo es ayudar a los sobrevivientes a aumentar la sensación de seguridad, reducir los síntomas del trauma e identificar estrategias de afrontamiento positivas.

Grupos de Apoyo y Talleres

Ofrecemos varios grupos de apoyo y talleres gratuitos para los sobrevivientes. Visite el sitio web de Resilience o llame a la línea de ayuda para conocer lo que está disponible.

INICIATIVAS COMUNITARIAS

La Prevención es Posible

Para los Supervivientes

Nuestro Consejo de Sobrevivientes empodera a los sobrevivientes de violencia doméstica y sexual si gustan contribuir para mejorar los programas, servicios, estrategias y esfuerzos de participación comunitaria de Resilience. Todos los sobrevivientes son bienvenidos.

Para los Jóvenes

Nuestro programa juvenil Campeones de Hombría Saludable enseña a los hombres y a los niños jóvenes habilidades cruciales para la vida. Centrado en tres currículos nacionales, este programa incorpora lecciones basadas en evidencia que han demostrado promover actitudes y comportamientos saludables. Diseñado específicamente para los niños entre 10 -18 años, ofrecemos 8 clases de lecciones o 24 lecciones en diseño de club. El contenido se centra en el respeto, la salud mental, la prevención de la violencia, el desarrollo del liderazgo y las relaciones saludables.

La Junta de Liderazgo Juvenil amplifica las voces de estudiantes locales para convertirse en la próxima generación de líderes para prevenir la violencia.

Para Hombres

Nuestro programa de Campeones de Hombría Saludable crea un espacio para que hombres locales se unan, conecten y crean alianzas para modelar y promover una masculinidad saludable. Los proyectos incluyen podcasting, eventos, y mentoría para hombres y niños jóvenes de nuestras escuelas y universidades locales. Las relaciones que creamos, las historias que compartimos y el impacto que tenemos en la comunidad hacen de esta una experiencia única y transformadora.



Ayuda Multilingüe Está Disponible
24 Horas los 7 Días de la Semana

En Español: **1-866-728-2131**

En Inglés: **1-800-848-5991**

Visite nuestro sitio web para obtener información y recursos actualizados en:

ResilienceMI.org

